

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ (6-14 ετών)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:30-18:30 προχ	18:00-19:00 αρχ.	18:00-19:00 αρχ.	10:00-11:00 αρχ.
18:30-19:30 προχ	19:00-20:00 προχ.	19:00-20:00 προχ	11:00-12:00 προχ.
ΟΜΑΔΑ	20:00-21:00 προχ.	ΟΜΑΔΑ	12:00-13:00 προχ.

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €
Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (6-14 ετών)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:30-18:30	18:30-19:30	17:30-18:30	18:30-19:30	10:00-11:00
Αρχάριοι	Μικροί	Αρχάριοι	Μικροί	ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗ
	19:30-20:30		19:30-20:30	ΑΓΩΝΕΣ
	Μεγάλοι		Μεγάλοι	

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €
Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €

ΜΠΑΣΚΕΤ (7-14 ετών)

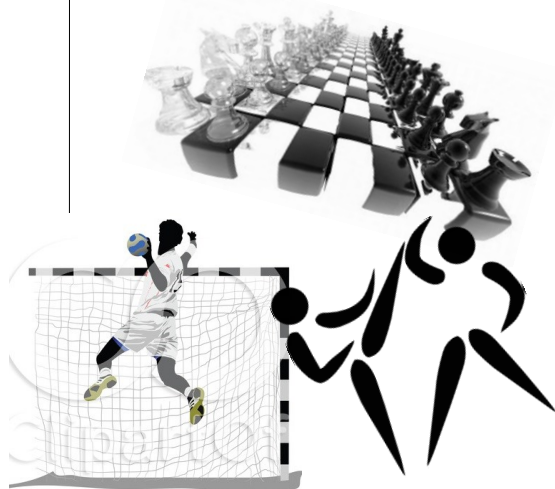
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19:00-20:00	19:00-20:00

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €
Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €

HANDBALL (5-14 ετών)

ΤΕΤΑΡΤΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ
18:45-20:00	11:00-12:15

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €
Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €



Τράβος γιγής για μια γιγής

Προγράμματα 2016-2017



Χ.Α.Ν. Καλαμαριάς

Μουρουζηδών 12

Τηλ. 2310 454700, 2316001000 εσ. 0210 & 0211

Ηλ. ταχυδρομείο: kalamaria@ymca.gr

www.xank.wordpress.com

www.ymca.gr



Χ.Α.Ν. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

Σχέση Εμπιστοσύνης

Αγαπητά μας Μέλη,

Το παρόν φυλλάδιο περιέχει αναλυτικές πληροφορίες που αφορούν στα προγράμματά μας (ημέρες και ώρες πραγματοποίησης). Για την καλύτερή σας εξυπηρέτηση, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Θα θέλαμε να διευκρινίσουμε ότι οι τυχόν εκπώσεις που δικαιούσθε επί των μηνιαίων ή ετησίων καταβολών δεν είναι προσθετικές (υπολογίζεται η μεγαλύτερη).

Πίνακας περιεχομένων

Τμήματα Ενηλίκων

Αθλητικά προγράμματα
Επιμορφωτικά— Εκπαιδευτικά
Σεμινάρια

Παιδικά Τμήματα

Επιμορφωτικά— Εκπαιδευτικά
Ακαδημίες

Θερινά προγράμματα

ΝΕΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

MAT PILATES

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
	10:00-11:00	20:00-21:00	19:00-20:00

Μηνιαία Συμμετοχή: 30,00 €

STRETCHING

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30

Μηνιαία Συμμετοχή: 10,00 €

ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ (4– 5 ετών)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00

Ετήσια Συμμετοχή: 225,00 €

Μηνιαία αντιστοιχία: 25,00 €

ΡΥΘΜΙΚΗ (5-6 ετών)

ΤΡΙΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
18:00-19:00	18:00-19:00

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €

Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €

ΜΠΑΛΕΤΟ Α (6 ετών & άνω)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ
18:00-19:00	18:00-19:00

Ετήσια Συμμετοχή: 315,00 €

Μηνιαία αντιστοιχία: 35,00 €

ΜΠΑΛΕΤΟ Β (6 ετών & άνω)

ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19:00 - 20:00

Ετήσια Συμμετοχή: 315,00 €

Μηνιαία αντιστοιχία: 35,00 €

ΤΑΕ KWON DO (5-14 ετών)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ
19:00-20:00	19:00-20:00

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €

Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €

ΤΑΕ KWON DO (5-14 ετών)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ
20:00-21:00	20:00-21:00

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €

Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ παιδιών

ΤΡΙΤΗ 5-7 ετών	ΠΕΜΠΤΗ 8-10 ετών	ΠΕΜΠΤΗ 11-14 ετών
17:00-18:30	17:00-18:30	18:30-20:00

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €

Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €

Τηλ. Επικοινωνίας: 2310 454700, 2316 001000 εσ. 210-211

ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ Ιδιαίτερα μαθήματα	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 19:00 - 20:30 Συμμετοχή: 150,00 €
Ετήσια Συμμετοχή: 450,00 €	
ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ Συμμετοχή: 130,00 €	
ΛΑΤΙΝ-ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ παιδιών αρχαρίων ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00-20:00 19:00-20:00 Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 € Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €	ΛΑΤΙΝ-ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ παιδιών προχωρημένων ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 20:00-21:00 20:00-21:00 Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 € Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €
ΠΑΡΕΟΥΛΑ (2,5-3,5 ετών) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30-19:00 Μηνιαία Συμμετοχή: 25,00 €	ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑ (4-6 ετών) ΤΡΙΤΗ 17:30-19:00 Ετήσια Συμμετοχή: 225,00 € Μηνιαία αντιστοιχία: 25,00 €
ΣΚΙΤΣΟ ΚΟΜΙΚ (8 –16 ετών) ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:30 12:00 - 13:30 Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 € Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €	ΞΙΦΑΣΚΙΑ (6 ετών & άνω) ΠΕΜΠΤΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 20:00-21:30 10:30-12:00 Ετήσια Συμμετοχή: 315,00 € Μηνιαία αντιστοιχία: 35,00 €

ΟΡΘΟΣΩΜΑΤΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΡΙΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρωινό πρόγραμμα

10:45-11:45 10:00-11:00 10:45-11:45 10:00-11:00 10:45-11:45

Απογευματινό πρόγραμμα

18:00-19:00 17:00-18:00 18:00-19:00 17:00-18:00 18:00-19:00

Μηνιαία συμμετοχή: 25,00 €

ΑΕΡΟΒΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΡΙΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρωινό πρόγραμμα

09:00-10:00 09:00-10:00 09:00-10:00

Απογευματινό πρόγραμμα

17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00

Μηνιαία Συμμετοχή: 25,00 €

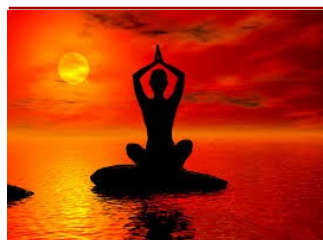
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΡΙΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρωινό πρόγραμμα

09:00-10:00 09:00-10:00

Μηνιαία Συμμετοχή: 20,00 €

**ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ**

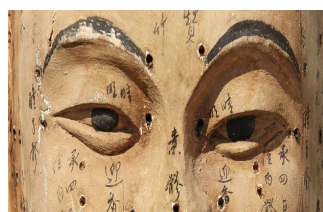
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ

12:00-13:15 21:00-22:15

Μηνιαία Συμμετοχή: 30,00 €**ΤΑΙ CΗΙ CΗΑΝ**

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ

21:00-22:00 11:00- 12:00

Μηνιαία Συμμετοχή: 30,00 €**SHIATSU προσώπου με ΒΕΒΑΙΩΣΗ**

ΣΑΒΒΑΤΟ

17:00-19:00

Σεμινάριο 2 κύκλων 16 ωρών /κύκλο**Συμμετοχή κατ' άτομο: 150,00 €****ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ**

παιδιών

ΤΡΙΤΗ

18:00-19:00

Ετήσια Συμμετοχή: 80,00 €**ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ**

ενηλίκων

ΤΡΙΤΗ

Αρχάριοι Προχωρημένοι

19:00-20:00 20:00-21:00

Ετήσια Συμμετοχή: 100,00 €**ΛΑΤΙΝ-ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ**

ενηλίκων

ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ

21:00 - 22:00 21:00 - 22:00

Ετήσια Συμμετοχή: 270,00 €**Μηνιαία αντιστοιχία: 30,00 €****ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΣΑΠΟΥΝΙΩΝ**

ΤΡΙΤΗ ΠΕΜΠΤΗ

18:45-21:15 10:00-12:30

Συμμετοχή: 80,00 €**ΚΟΠΤΙΚΗ ΡΑΠΤΙΚΗ**

Α κύκλος 110,00 €

Β κύκλος 135,00 €

Γ κύκλος 140,00 €

ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΡΟΥΧΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ

11:30-13:30 17:00-19:00

Συμμετοχή: 120,00 €**ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΡΟΥΧΩΝ**

ΤΕΤΑΡΤΗ

11:30-13:30 17:00-19:00

Συμμετοχή: 120,00 €**ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΕΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**

ΤΕΤΑΡΤΗ

19:00-21:00

Συμμετοχή: 80,00 €**ΚΟΣΜΗΜΑ Αρχαρίων**

ΤΡΙΤΗ

11:30-13:30 19:30-21:30

Συμμετοχή: 80,00 €**ΚΟΣΜΗΜΑ Προχωρημένοι**

ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

19:30-21:30 11:30-13:30

Συμμετοχή: 80,00 €**ΜΑΚΙΓΙΑΖ**

ΤΕΤΑΡΤΗ

17:00-19:00

Συμμετοχή: 80,00 €**ΠΛΕΞΙΜΟ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

19:00- 21:00

Συμμετοχή: 80,00 €